

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 155 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРТЫНОВА Д.Д.»  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОДА КРАСНОЯРСКА  
660043, г. Красноярск, ул. Дмитрия Мартынова, 26, тел.8(391)2005-071  
e-mail/ sch155@mailkrsk.ru  
[ОГРН 1192468015618](https://ogrn.ru/ogrn/1192468015618), [ИНН/КПП 2466278630/246601001](https://inn.ru/inn/2466278630/246601001)

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 155  
\_\_\_\_\_ / Е.П.Кузнецова/  
Приказ № 118 «01» августа 2022 г.

**Комплексно-целевая программа**  
**МБОУ СШ № 155**  
**по модернизации**  
**школьного питания**

## Пояснительная записка.

Мы часто говорим: «В здоровом теле—здоровый дух». В школе значимым направлением в учебно-воспитательном процессе является воспитание здорового человека.

Школьник —это бурно растущий и постоянно развивающийся организм. Для детей школьного возраста основополагающим фактором здоровья является питание. При составлении меню школьника следует в первую очередь позаботиться о достаточном содержании в нем белкового компонента— главного строительного материала для растущего детского организма. Правильно организованное рациональное питание в детском возрасте служит существенным оздоровительным фактором. Растёт число учеников с нарушениями зрения, заболеваниями органов пищеварения, с психоневрологическими отклонениями, более половины школьников —дети с ослабленным здоровьем. Причины тому не только учебная нагрузка, неправильный режим дня, слабый медицинский контроль, но и плохое питание. В связи с этим организация питания во время пребывания учащихся в школе является одним из важных факторов профилактики заболеваний и поддержания здоровья детей и подростков.

Основная проблема современного человека—это неправильное питание, ведущее к нарушениям обмена веществ.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

С этой целью была разработана школьная программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у учащихся» на 2022–2024 г.

### ПАСПОРТ

школьной целевой программы

«Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2022–2024г.»

Наименование программы: школьная целевая программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у учащихся на 2022–2024г.»

Разработчик программы: директор школы Кузнецова Е.П., заместитель директора по УВР Савельева И.Н., заместитель директора по ВР Войнова С.Г., заместитель директора по АХЧ Твердовская М.В.

Цели программы: развитие системы организации школьного питания в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 155 имени Героя Советского Союза Мартынова Д.Д.»; сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, улучшение качества питания учащихся.

Задачи программы:

- 1) создание современной системы обеспечения детей школьного возраста горячим питанием с учетом внедрения новых технологий производства, нацеленных на сохранение и укрепление здоровья детей;
- 2) обеспечение доступности горячего питания в ОО для всех школьников;
- 3) повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания
- 4) обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального питания, расширение ассортимента продуктов питания;
- 5) совершенствование профессионально-кадрового состава работников и оснащение пищеблока технологическим оборудованием.

Сроки и этапы реализации программы:

### **I этап – сентябрь- октябрь 2022г Организационный.**

На данном этапе планируется:

1. Анализ уровня удовлетворенности качеством питания обучающихся и родителей через анкетирование;
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников, связанных с заболеваниями желудка;
3. Разработка и утверждение в установленном порядке примерных меню для школьной столовой с учетом возрастных физиологических потребностей детей.
4. Анализ оснащенности пищеблока школьной столовой технологическим и холодильным оборудованием.
5. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
6. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим организованным питанием, в том числе за счет средств родителей.
7. Разработка системы показателей эффективности деятельности общеобразовательного учреждения в организации питания учащихся.
8. Анализ полученных результатов и подведение итогов I этапа.

### **II этап –октябрь 2022- май 2024г. Реализация программы.**

На данном этапе планируется:

1. Развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение ее санитарного состояния.
2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
3. Внедрение в школе системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся организованным горячим питанием, в том числе за счет средств родителей, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

### **III этап –май 2024- август 2024гг. Заключительный.**

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы; выделены проблемные вопросы и перспективы дальнейшего развития школы.

Основные направления осуществления мероприятий программы:

- 1) развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение ее санитарного состояния;
- 2) обеспечение качественного и сбалансированного питания учащихся, в том числе организация щадящего и диетического питания школьников с учетом медицинских рекомендаций по его обеспечению; формирование культуры школьного питания;
- 3) организация льготного питания учащихся для группы детей социального риска;

Источник финансирования:

- 1) бюджетные средства:
  - дотация на питание;
  - улучшение материально

- технической базы пищеблока и обеденного зала;
- 2)внебюджетные средства:
- приобретение посуды, инвентаря, дезинфицирующих средств.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- 1) приведение материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы;
- 2) обеспечение 100 % охватом питания всех учащихся школы;
- 3) улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;
- 4) улучшение показателей здоровья учащихся школы, создание благоприятных условий для нормального роста и развития детей;
- 5) формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Школьная целевая программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения» на 2022-2024 годы разработана в соответствии с требованиями закона Российской Федерации «Об образовании», Федерального закона «О компенсационных выплатах, на питание обучающихся в государственных, муниципальных общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования».

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЁ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ.

Здоровье детей в целом. Питание детей тесно связано со здоровьем. Начало заболевания желудочно-кишечного тракта в 70 из 100 случаев приходится на 5 –6 летний возраст и достигает пика к 8 –12 годам. По данным академика А. А. Баранова, распространенность хронических заболеваний органов пищеварения составляет 702,3 на 1000 детского населения и зависит от ряда факторов:

1. нерегулярное питание с перерывами более 3 –4 часов;
2. частое употребление острых блюд, консервированных продуктов, маринадов, копченостей, солений;
3. однообразное питание;
4. еда всухомятку;
5. употребление некачественных продуктов;
6. несоблюдение режима дня;
7. малоподвижный образ жизни;
8. вредные привычки их устранение снижает вероятность возникновения заболеваний пищеварительной системы в среднем на 15%.

Понимание младшими школьниками важности правильного питания может стать эффективным способом профилактики и предупреждения неинфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта, развития сердечно –сосудистых заболеваний и рака. Каждый человек может и должен быть хозяином собственного здоровья. Анализ существующей структуры питания страны показывает, традиционно высокое потребление зерновых продуктов (хлеба, каш и др. переработки зерна), а также картофеля (который обеспечивает одновременно существенный вклад в рацион россиян витамин С) никак не

противоречит современным принципам здорового питания. Но вслед за этими продуктами, как по чистоте потребления, так и вкладу в калорийность рациона следует сахар и кондитерские изделия (А они должны обеспечить вершину «пирамиды» здорового питания, самую низкокалорийную ее часть). Известно, что здоровье напрямую связано с традицией потребления овощей и фруктов. Призыв Всемирной организации здравоохранения о потреблении 400 гр. овощей и фруктов в день обошел весь мир, и в тех странах, где он реализован, показатели здоровья населения значительно лучше. У нас в стране, к сожалению, эти рекомендации не выполняются, и многие нарушения в питании напрямую связано с недостатком в нашем рационе овощей и фруктов.

В МБОУ СШ № 155 обучается 2400 учащихся, и работает 97 педагогов. В настоящее время вопросы школьного питания в школе постоянно находятся в центре внимания. Столовая имеет 640 посадочных мест, пищеблок оснащен технологическим оборудованием для приготовления школьных обедов. Средняя стоимость завтраков составляет 85 рублей, обедов - 120 рублей.

Питание обучающихся начального уровня образования осуществляется за счет субвенций края, города, обучающихся 5-11 классов за счет средств родителей, за исключением учащихся, подлежащих кормлению без взимания родительской платы на основании Постановления Правительства Красноярского края.

По данным анкетирования учащихся, родителей, администрации негативное воздействие на организацию питания школьников оказывают следующие факторы: слабые знания о правильном питании среди родителей и учащихся; низкая культура питания; частично устаревшая материально-техническая база; частичный износ технологического оборудования; несоблюдение норм сбалансированного питания из-за отсутствия возможностей у некоторых родителей оплачивать питание в полном объеме.

Решение перечисленных проблем требует комплексного системного подхода.

Необходимо улучшить работу по координации деятельности среди учащихся, родителей, администрации, участвующих в обеспечении школьного питания. Освоить новые формы и методы обслуживания учащихся.

### 3. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Основными целями программы являются:

Развитие и совершенствование на территории ОО системы организации школьного питания. Обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального школьного питания (по качественному и количественному составу). Улучшение профессионально-качественного состава работников школьных пищеблоков.

Сроки реализации Программы – 2022-2024 годы.

Важнейшими задачами Программы являются:

Анализ состояния организации питания в школе, выявление потребности в оборудовании школьного пищеблока в соответствии с их назначением, площадью, проектной мощностью.

Последовательная работа по оснащению технологическим оборудованием школьной столовой с полным технологическим циклом приготовления продукции.

Создание условий для организации школьного питания в соответствии с санитарными и санитарно-противоэпидемиологическими (профилактическими) правилами.

Создание условий для дальнейшего повышения привлекательности и доступности школьного питания для всех обучающихся.

Достижение устойчивого функционирования школьного пищеблока в результате решения сформулированных в Программе задач.

#### 4. ПРОГРАММНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

1. Развитие материально-технической базы школьного пищеблока.
2. Обеспечение качественного сбалансированного питания.  
Необходимо выполнение требований к школьному рациону, обед должен составлять 45% -от суточной потребности. Обеды в школе в сумме по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов должны составлять 55-60% от рекомендуемых суточных физиологических норм потребления. В рацион должны входить только продукты с высокой пищевой и биологической ценностью, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста (группы 7-11 лет) и группы 12-17 лет). Необходимо восполнять дефицит витаминов и других микроэлементов в школьном питании за счет корректировки рецептуры и технологии приготовления пищи, обеспечить всех школьников одноразовым сбалансированным горячим питанием по рационам, обогащенным витаминами и микроэлементами. Удовлетворять потребности детей и подростков в двухразовом питании по полностью сбалансированным рационам, а также значительно расширить охват платным горячим питанием учащихся, не относящихся к льготным категориям за счет средств родителей.
3. Формирование культуры школьного питания. Просвещение школьников и их родителей по основам правильного питания, воспитания у них культуры питания и ответственности за свое здоровье через организацию классных часов, педсоветов, родительского всеобуча и конференций.
5. Участие в конкурсах по организации школьного питания.

#### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ.

##### 1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	ежегодно Сентябрь	Директор, зам.директора по ВР, ответственный за питание
2. оформление бесплатного питания	ежемесячно	Ответственный за питание
3. Совещание классных руководителей: - О получении учащимися завтраков, обедов	ежегодно Август	Зам. директора по ВР, ответственный за питание
4. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания. Создание школьной комиссии по питанию	сентябрь	Директор школы
5. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение сан. гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	Ноябрь февраль	Администрация школы

5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).	В течение года	Школьная комиссия по питанию, родительский контроль
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия

## 2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	В течение года	Мед. работник школы
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация, Школьная комиссия по питанию

## 4. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Эстетическое оформление зала столовой	Ежегодно Август	Администрация
2. Приобретение нового оборудования	В течение года	Администрация школы
3. Приобретение новой посуды	По мере необходимости	Администрация школы

## 4. Организационно-просветительская работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди участников образовательных отношений

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Оформление информационного стенда «Полноценное питание-залог здоровья»	июнь	Ответственный за питание, библиотекарь
2. Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение - Культура приема пищи - «Хлеб — всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Классные руководители
3. Конкурс газет среди учащихся 5-9 кл. «О	Ноябрь	Классные руководители

вкусной и здоровой пище»		
4. Беседы с учащимися 10-11 кл. «Береги своё здоровье»	Декабрь	Кл. рук., медсестра
6. Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо?	Октябрь Февраль апрель	зам. дир. по УВР Кл. рук.
7. Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. - Итоги медицинских осмотров учащихся	Сентябрь Октябрь май	Врач школы, зам. дир. по УВР, Кл. руководители
8. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	Педагог-психолог
9. Встреча врача с родителями - «Личная гигиена ребенка»	Апрель	Медсестра, классные руководители
10. Анкетирование родителей по теме: «Удовлетворенность качеством питания в школе»	Май	Классные руководители

### 5. Мониторинг и контроль за организацией и качеством питания

Мониторинг и контроль за организацией и качеством питания в МБОУ СШ № 155 осуществляет комиссия, в состав которой входят представители администрации школы, члены педагогического коллектива, представители родительской общественности (члены родительского комитета), медицинский работник. В своей деятельности школьная комиссия руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами образовательного учреждения. Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с приглашением заинтересованных лиц. Заседание комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения администрации школы.

#### Основные направления деятельности комиссии:

- Оказывает содействие администрации школы в организации питания.
- Осуществляет контроль:
  - за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции, за соответствием рационов питания, согласно утвержденному графику, за качеством готовой продукции, за организацией приема пищи учащихся, за соблюдением графика работы столовой, за санитарным состоянием столовой;
- Организует и проводит опрос учащихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы.
- Вносит администрации школы предложения по улучшению обслуживания учащихся.
- Оказывает содействие администрации школы в проведении просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания.

- Привлекает родительскую общественность и различные формы самоуправления школы к организации и контролю за питанием учащихся.

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1. Проверка двухнедельного меню.	Сентябрь	Медсестра
2. Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции.	Ежемесячно	Медсестра, ответственный за питание
3. Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	медсестра
4. Использование финансовых средств на питание учащихся.	ежедневно	Директор школы, ответственный за питание
5. Организация просветительской работы.	Октябрь, апрель	Зам.директора по ВР Медсестра, Классные руководители
6. Анкетирование учащихся и их родителей по питанию.	Ноябрь, апрель	Классные руководители
7. Контроль за качеством питания.	Ежедневно	Члены бракеражной комиссии, медсестра
8. Проверка табелей питания.	Ежемесячно	Ответственный за питание