

# Повышение учебной мотивации (рекомендации родителям)

1. Поговорить с ребенком о каждом школьном предмете, обсудить его значимость и где он пригодится в жизни (обязательно давать возможность рассуждать ребенку самостоятельно "А как ты думаешь?").
2. При проверке домашних заданий, важно чтобы ребенок старался самостоятельно исправить ошибку (задавайте наводящие вопросы).
3. Важно не сравнивать ребенка с другими детьми. Сравнить ребенка можно только с ним самим за определенный период (например, «а на прошлой неделе у тебя получалось выполнить это задание»).
4. Всегда спрашивайте у ребенка, как прошел его день в школе. Если день прошел плохо, то постарайтесь найти положительные моменты даже в нем.
5. Помогайте ребенку найти связь между учебой в школе и его интересами. Часто причиной отсутствия мотивации является то, что ребенок не находит никакой связи между учебой и своими интересами и целями. Например, ребенок, который мечтает заниматься астрономией, должен знать, что для этого ему необходимо изучать математику.
6. Важно хвалить ребенка даже за незначительные (на ваш взгляд) успехи, формируя позитивную мотивацию.
7. Правильно организуйте режим дня, помогите ребенку организовать свое время так, чтобы его хватало и на выполнение домашнего задания, и на досуг, и на отдых. Составляйте план дня вместе с ребенком. Даже во время выходных и каникул необходимо не забывать о режиме дня и выполнении различных заданий.
8. Не оставляйте без внимания свободное время ребёнка, помогите сделать его полезным и содержательным, принимайте участие в его проведении.
9. Чтобы не пропал интерес к деятельности у ребенка, попытайтесь ставить краткосрочные цели и задачи.
10. Важно не говорить о школе с негативной точки зрения, ребенок должен понимать, что вы высоко оцениваете роль образования.
11. Помогите вашему ребенку взять свои результаты под контроль: многие дети считают, что достижение результата находится вне их контроля, поэтому им кажется, что все их усилия бессмысленны. Ребенок должен научиться осознавать роль личной ответственности за достижение результата.