



АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ В ОБЩЕНИИ С ДЕТЬМИ



Слушать собеседника и при этом по-настоящему слышать его – непростое, но очень важное качество, которому многие обучаются целенаправленно. Во взаимодействии с ребенком эта способность наиболее необходима: детям как никому другому важно чувствовать, что их слышат, хотят понять, понимают и поддерживают. Зачастую проблема ребенка решается эффективнее не потому, что ему помогли, подсказали, научили, а потому, что его просто правильно услышали.

ПРИЕМЫ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ :

1. Повернуться лицом к ребенку, когда он что-то рассказывает или делится своими переживаниями
2. Вместо вопросов отдавать предпочтение утверждениям ("Не хочешь поделиться?" можно заменить "Я бы хотел(а), чтобы ты со мной поделился(-ась)")
3. Помнить о паузах в диалоге, давать возможность ребенку осмыслить Вами сказанное, подумать над его собственными мыслями
4. Не бояться "возвращать" высказывания ребенка так, как Вы их поняли. Давая обратную связь, Вы позволяете ребенку узнать насколько верно его услышали и поняли ли его.
5. Не давить, когда ребенок отказывается с Вами говорить. Дать ему понять, что вы не против его слушать, как только он будет готов.

Начинайте использовать эти приемы постепенно. Не стоит торопиться и ждать мгновенных результатов.

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА РОДИТЕЛИ В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ ИСПОЛЬЗУЮТ АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ?

- а) Существенно уменьшается количество эмоциональных переживаний
- б) Формируется и развивается доверие между родителями и детьми. Ребенок, чувствуя, что его готовы слушать и понимать, открывается и начинает делиться все больше
- в) Благодаря правильной и своевременной обратной связи, которую дают родители в процессе общения, ребенок постепенно обучается самостоятельно справляться с переживаниями и стрессовыми ситуациями
- г) Ребенок тоже постепенно учится обратной связи, что приводит к желанию ребенка услышать и понять родителей

